



今岡工業(株)
今岡 幹晴



新年あけましておめでとうございます。

さて、2008年を振り返りますと、凄惨な事件事故が多発し、また急激な燃油価格の高騰、様々な企業の不祥事、アメリカの金融機関破綻などが起こり、さらに年末にかけては、アメリカ自動車産業ビッグ3の破綻危機等、次から次へ、思いもよらないことが起こった異常な一年でした。

また、我々が暮らす、島根県も例外ではなく、公共事業の削減により、地方経済は疲弊し、まさに、我々建設業にとっても本当に厳しい一年であったと思います。建設産業を取り巻く環境は、年々変化が激しくなっています。この変化のスピードについていき、この激変の時代を乗り越える体力を身に付ける必要があると考えます。

ある方が「**本当の危機は、現実への過剰な反応からはじまる!**」と言っています。「**目前の問題や危機を解決することだけに意識が集中すると、先行きの可能性を見失いやすい**」ということだそうです。それにより、急激な変化が起こるのです。したがって、「**目線を上に、少し遠くにおいて考えよ**」と言っています。こんな時代だからこそ、冷静な判断の上での熟慮・決断・実行が必要ではないのでしょうか。

私自身、今年も、先の見えない状況は続くと思いますが、こんなときこそ事業の基盤を見つめ直し、必要なら大きく事業の構造を変えるチャンスだと思います。組織改革、意識改革を進め、弱点を補強し、常に前向きに、積極的に、新しい価値を創造し、地域社会に信頼される建設業をめざして取り組んでまいりたいと考えています。

どうぞ本年もよろしく願い申し上げます



安全委員会視察報告

(有)平井組
平井 貴司

私たち安全委員会は昨年10月9、10日両日福岡県で行なわれた第45回全国建設業労働災害防止大会に出席いたしました。又皆様のおかげでこの大会で私が功績賞をいただける事となりありがとうございました。私にとっては十数年ぶりの福岡となり大変ウキウキした気持ちになりました。当日は快晴にも恵まれバスで一路福岡へ午後2時に会場に到着、式典に参加し名前を呼ばれた瞬間は身の引き締まる思いになりました。盾を見てまたうれしさが一段とこみあげました(あまりに立派な盾に)その夜は大変美味しいお酒を安全委員の皆さんといっしょにいただきました。(以外に魚が美味しくてびっくりです)一夜あけて2日目は各部会に分かれての発表会があり悩んだ末私は安全衛生教育部会に出席をしました。最初は基準局の建設安全対策室長による建設業におけるこれからの安全衛生対策について講演がありました。リスクアセスメントの必要性、実施による成果など事例をつかった分かりやすいお話でした。



続いては現地KYについてタカハタ建設(株)安全管理室次長さんが自分が教育を始めるに当って伝えていることなど自分の体験談、又パワーポイントを使つての自習など現場で日常行なわれている絵を使った安全活動の説明がありました。他県の業者が日々変わる現場においてどのようなKY活動をしているのかが分かり大変参考になりました。また(株)竹中工務店の渡瀬さんの安全の“見える化”と複合化施工による安全管理活動の実施についてお話がありました。ここで一番感心したのが作業手順を図にしていたところでした。活字だけだとなかなかわかりづらいところも図化することによって作業員さんにもよくわかり納得です。

最後は元広島カープ監督でプロ野球解説者の達川光男氏による「ここ一番に強くなろう」と題して講演がありました。私は野球はあまりわかりませんが、達川選手だけは知っていました。いつも通りの軽快な広島弁の口調で、とうてい相手の予想とはかけはなれた独特の持論を展開されおおいに盛り上がりました。今回の大会は、なかなか普段聞く事の出来ないお話が聞け私自身大変勉強になった視察でした。最後に皆さんがおっしゃっていた事ですが、やはり少ない時間でもいいから部下や作業員さんと話をするという事ーそれが安全に向けての第一歩です。単純なことですがなかなか出来ない、しかしこれこそが安全安心へのまがえのない事業所あるいは現場の姿ではないかと痛感しました。色々書きましたが皆様の現場、事業所が安全であります様に。皆様御安全に!

● 生活習慣病の予防 ●

日本には長寿を意味する表現が、還暦(60歳)に始まり古希(70歳)、喜寿(77歳)、傘寿(80歳)、米寿(88歳)、卒寿(90歳)、白寿(99歳)、茶寿(108歳)、皇寿(111歳)まで、ヒトの限界寿命と言われている110歳まで用意されている。

長生きをしても、健康で自立した生活を維持して行くためには、障害が残る疾患に罹らないようにしなければならない。例えば、脳卒中でも一過性脳梗塞のように全く後遺症を残さないものがある。この軽い状態のうちに生活環境の改善や予防の治療をしておかなくてはならないのです。

食 事： 野菜中心、朝食中心、一口30回噛む

食 物： 血糖値がゆっくりと上昇する食品は糖尿病を予防する。
白米を玄米に、食パンをライ麦パンや全粒粉パンにする。
うどんはソバに、砂糖は果糖や人工甘味料にする。
血栓予防、脂質を下げる
青魚：いわし、さんま、さば (EPA,DHAは加工に強い)

植物性たんぱく質が豊富

豆腐、湯葉、豆乳、納豆 (納豆キナーゼは特に血液サラサラ)

食物繊維、ビタミン、ミネラル豊富

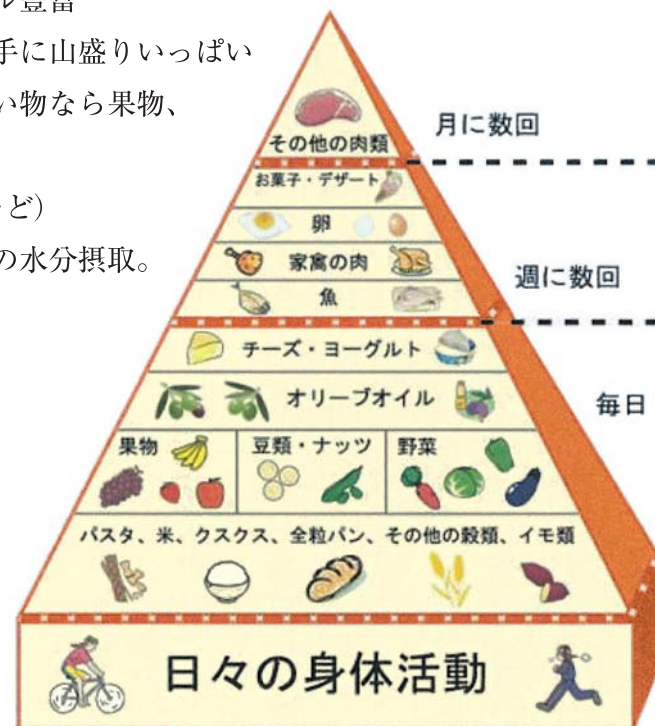
きのこ、海草、野菜は1日両手に山盛りいっぱい

間 食： 前の食事の3時間あける、甘い物なら果物、
乳製品や植物繊維
(ナッツ・さつまいも・枝豆など)

水 分： 寝る前と起床時にコップ一杯の水分摂取。
夜間目が覚めたら水分補給

嗜 好： 酒 (一合以内)
タバコ (直接吸わなくても副流煙で吸う危険あり)

運 動： 最低1日20分以上の散歩～
運動精神睡眠を十分にとる。
音楽、手芸、旅行などを
してリフレッシュする。



健康的な食事ピラミッド

藤田神経内科病院 院長 (医薬情報HPより)



編 集 後 記

新年、丑年を迎え、今年はどうなるだろうか。景気の後退・雇用情勢の悪化、米国発の金融危機が实体经济に波及し、世界経済が失速。その影響で日本経済も危機的状況に追い込まれている。近年、我々の業界が置かれてきた状況とオーバーラップするような感を呈してきた。

こんなとき、先人の遺した言葉を思い出す。禍福は糾える縄の如し。いいときもあれば悪いときもあるさと。ピンチのときこそチャンスだから、何事も前向きになりなさいと。しかしながら、実際その渦中にあるのは、あれやこれやと思いを廻らし、行動力も鈍るというものである。願わくば我に七難八苦を与え給え、そんな気構えも必要なのかも知れません。人の一生は重き荷を負うて遠き路を行くが如し。急ぐべからず。不自由を常と思えば不足なし。及ばざるは過ぎたるに勝れり云々。今はジッとガマンの子であって、来るべき日を信じて、日々精進を怠らぬことでしょうか。

よい年でありますように。

経営改善研究委員 手銭 弘明

新出雲風力発電所 風車



—表紙のことば—

イラストと文 渡部良治

国道9号線から旧平田市へ向かうと、山の頂上に白い風車が数本見えてきます。株新出雲ウインドファームが平成19年2月から着工した「新出雲風力発電事業」は、北浜地区、西田地区、久多美地区、佐香地区の山頂に26本の風車を立て、年間に1億4千万kWh、一般家庭の4万世帯分の電気を供給するもので、総出力7万8千kWと全国一を誇っています。

これによる二酸化炭素削減量は年間に約8万5千トン（原油換算でドラム缶19万本分）になります。風車の高さは、120メートル、プロペラ1枚が44メートルで7トン、1分間に9～19回転（風速25m以上で自動停止）、中心の発電機部分が70トンでマイクロバス1台の大きさのこと。

海岸線を東に行き、風車の下から回っているプロペラを見上げると、その巨大さに目が回って倒れそうになります。風車サイトから眺めると白い風車を背に、映画「白い船」で見せた青い海は絶景、今年8月には展望台も完成し、温泉「ゆらり」とルートをつなぎ、新たな観光客も見込めそうです。



C O N T E N T S



- ▶ 巻頭言／中筋 豊通〔(社)島根県建設業協会出雲支部長〕…1
- ▶ 新年のご挨拶
 - ／澤田 真也〔出雲労働基準監督署長〕…3
 - ／森山 裕夫〔出雲県土整備事務所長〕…4
 - ／宇山 洋〔出雲警察署長〕…5
 - ／暴力団追放「三ない運動」の推進…6
- ▶ 電子入札制度…7
- ▶ 平成19年度施工優良工事表彰／表彰一覧…9
- ▶ 優良工事表彰を受賞して／西尾 光正〔ヒロシ株〕…11
 - ／多々納 英治〔株内藤組〕…12
- ▶ 年男の抱負／新井 藤水〔株新井建設〕…13
 - ／磯田 真左一〔山陰建設工業株〕…14
 - ／今岡 幹晴〔今岡工業株〕…15
- ▶ 安全委員会視察報告／平井 貴司〔有平井組〕…16
- ▶ 生活習慣病の予防…17
- ▶ 編集後記／手銭 弘明〔経営改善研究委員〕…18

